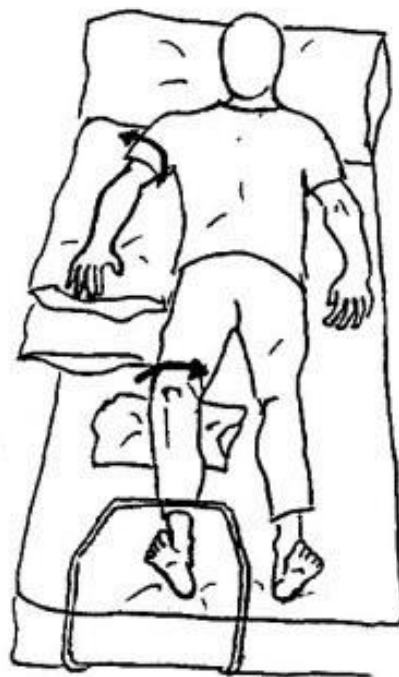


UŁOŻENIE CHOREGO PO UDARZE MÓZGU

Pierwszy okres udaru mózgu - niedowład i porażenia wiotkie

- Niedowład – zmniejszenie siły lub ograniczenie zakresu ruchu
 - Porażenie - całkowita niezdolność do wykonania ruchów układaj chorego na obu bokach, plecach i brzuchu w pozycjach neutralnych, wykorzystaj kliny, wałki, poduszki
- zmieniaj pozycję podtrzymując cały czas ramię pacjenta, nie wolno ciągnąć pacjenta tylko za dłoń, ramię chorego powinno być przytrzymywane i przekładane kierując je razem z całym tułowiem.
 - nie obracaj pacjenta przez porażony bark, gdyż w taki sposób można spowodować podwichnięcie stawu barkowego lub wywołać „zespół bolesnego barku”.
 - wysuń biodra i barki do przodu,
 - ułóż kończynę dolną w kierunku rotacji wewnętrznej, ramię w kierunku rotacji zewnętrznej. Ułożenie pacjenta po udarze mózgu na plecach:
 - głowa skierowana jest w kierunku strony porażonej oraz podniesiona lekko do góry przy pomocy poduszki,
 - porażona strona ciała powinna być uniesiona za pomocą poduszki lub wałka,
 - bark i miednica są podparte w małym zakresie, tak aby osiągnąć pozycje neutralną,
 - dłoń jest skierowana ku dołowi,
 - kolano powinno znajdować się w lekkim zgięciu,
 - stopę należy podeprzeć miękkim wałkiem w celu uniknięcia jej opadania



(Źródło:Lorenzo C.: przekład Cieślar- Korfel A., Usprawnianie po udarze mózgu: poradnik dla terapeutów i pracowników podstawowej opieki zdrowotnej,Kraków, Elipsa-Jaim s.c., 2004)

UŁOŻENIE CHOREGO PO UDARZE MÓZGU

Ułożenie pacjenta po udarze mózgu na boku:

- o pacjenta należy układać na obu bokach, zdrowym i porażonym,
- o na stronie porażonej układa się chorego tak, aby jego ramię było odwrócone na zewnątrz z jednoczesnym wyprostem łokcia i dłoni zwróconej ku górze, zdrowa kończyna dolna spoczywa zgięta na klinie, natomiast porażona jest wyprostowana,
- o w leżeniu na stronie zdrowej, zarówno kończyna górna jak i dolna strony porażonej spoczywa na poduszce, gdzie ramię powinno być wysunięte w przód z wyprostowanym łokciem, głowa jest skierowana w stronę porażoną, chora kończyna dolna powinna być lekko zgięta w stawie biodrowym i kolanowym.



Źródło: www.udarowcy.com.pl Ułożenie chorego na zdrowym boku

Ułożenie pacjenta po udarze mózgu na brzuchu:

- o głowa pacjenta skierowana w kierunku zdrowego łokcia,
- o ramię porażonego barku, jest uniesione ku górze z jednoczesnym wyprostowanym łokciem, nadgarstkiem i palcami,
- o staw biodrowy strony chorej wyprostowany,
- o podłożenie poduszki pod staw skokowy wymusza zgięcie stawu kolanowego w pozycji neutralnej, a także zapobiega zgięciu podeszwowemu stopy.

Ułożenie pacjenta po udarze mózgu w pozycji siedzącej:

- o siad z nogami na łóżku- ułóż za plecami pacjenta poduszki w celu stabilizacji prostego tułowia i rozłożeniu ciężaru na oba pośladki symetrycznie
- o siad ze spuszczone nogami- jest treningiem równowagi pacjenta. Całe stopy pacjenta oparte o podłoże, staw kolanowy i biodrowy zgięte pod kątem 90 stopni.