

# PRZYSTOSOWANIE MIESZKANIA DLA OSOBY CIĘŻKO CHOREJ

- Usuń z podłogi wszystkie ruchome elementy (chodniki, dywany, wycieraczki, kable, przedłużacze)
- Usuń jeśli to możliwe progi pomiędzy pomieszczeniami
- Usuń zbędne meble w pomieszczeniach (szafki, tapczan, wersalka) lub zamień na dostosowany do potrzeb chorego.
- Wypożycz lub zakup łóżko szpitalne/ rehabilitacyjne z unoszonym wezgłowiem, drabinką, na kółkach, o regulowanej wysokości (najlepsze sterowane elektrycznie pilotem). Zapewnij dostęp do łóżka chorego z co najmniej 3 stron.



Źródło: [www.ortohab.pl](http://www.ortohab.pl)

- Jeśli chory jest leżący zakup lub wypożycz przeciwodrażnywny zmiennociśnieniowy najlepiej rurowy, (lekarz rodzinny może wypisać wniosek na zakup materaca)



Źródło: [www.mediplus.pl](http://www.mediplus.pl)

# PRZYSTOSOWANIE MIESZKANIA DLA OSOBY CIĘŻKO CHOREJ

## Pamiętaj o prawidłowym ułożeniu pacjenta w łóżku

- Zapewnij choremu, dostosowany do jego możliwości drobny sprzęt pomocniczy służący do przygotowywania i spożywania posiłków (przykłady poniżej)



Źródło: <http://www.sklepikseniora.pl>

- Pamiętaj, że możesz pozyskać środki na usunięcie barier architektonicznych w mieszkaniu (dostosowanie łazienki, toalety, kuchni, podjazd do mieszkania/domu zastępujący schody, winda zewnętrzna/platforma dźwigowa itp.). W tym celu skontaktuj się z MOPS lub Centrum Pomocy Rodzinie.
- Zamontuj włączniki światła, gniazdka elektryczne na wysokości ręki osoby poruszającej się na wózku inwalidzkim
- Zamontuj uchwyty dla niepełnosprawnych w łazience
- Zamień wannę na prysznic bez brodzika z zamontowanym składanym siedziskiem lub zamontuj w wannie krzesło kąpielowe.
- Dostosuj szerokość drzwi pomiędzy pomieszczeniami do szerokości wózka inwalidzkiego



Źródło: <http://www.sklepikseniora.pl>

- Pamiętaj, że wszystkie czynności pielęgnacyjne można wykonać w łóżku lub przy łóżku chorego (jeśli nie można skorzystać z łazienki). Wniosek o dofinansowanie do pieluchomajtek wypisze lekarz POZ lub uprawniona pielęgniarka.



Źródło: <http://www.sklepikseniora.pl> [www.sklepmedicus.pl](http://www.sklepmedicus.pl); [senior.blizejciebie.pl](http://senior.blizejciebie.pl)

# PRZYSTOSOWANIE MIESZKANIA DLA OSOBY CIĘŻKO CHOREJ

- Pamiętaj, żeby zapewnić mobilność choremu. Dostosuj przy pomocy rehabilitanta sprzęt do możliwości chorego. Wypożycz chodzik, kule, wózek inwalidzki lub je zakup z dofinansowaniem NFZ (wniosek wypełni lekarz POZ).
- Dbaj o swoje bezpieczeństwo podczas pielęgnacji chorego. Stosuj podczas zmiany pozycji, pionizowaniu i przy przemieszczaniu chorego podnośniki, pionizatory (można je wypożyczyć), maty ślizgowe (łatwoślizgi). Poproś pielęgniarkę POZ lub rehabilitanta, żeby nauczyli Cię z nich korzystać.

