

# PIELĘGNACJA CIAŁA PACJENTA

## Potrzebne przedmioty:

- Preparat do mycia skóry wrażliwej bez mydła (np. Seni, Mediderm, Emolium)
- Pianka myjąco-pielęgnująca (dla chorych z pieluchomajtkami)
- Chusteczki nawilżone do ciała i higieny intymnej
- Balsam do skóry suchej (np. Seni żółty/ maść Linomag/ balsam z 5% mocznikiem)
- Krem ochronny izolujący skórę przed drażniącym działaniem moczu, stolca (maść Linomag/ Seni zielony)
- Krem do stóp z 20% mocznikiem (gdy zrogowaciały naskórek na stopach)
- Dezodorant do skóry wrażliwej
- Szampon do włosów
- Grzebień, obcinacz do paznokci, pilnik do paznokci (u pacjenta z cukrzycą- PIŁOWAĆ SZKLANYM PILNIKIEM w sposób zapewniający ochronę opuszki przez paznokiec ,NIE OBCINAĆ PAZNOKCI)
- Przybory do golenia dla mężczyzn
- Bezpieczne patyczki do uszu
- Płyn rozmiękczający do woskowiny
- Chusteczki higieniczne (pakowane w pudełko, łatwe do wyciągnięcia)
- Ręczniki papierowe
- Miętka, mała szczoteczka do zębów
- Delikatna pasta do zębów i płyn do płukania jamy ustnej (np. Elmex zielony/Meridol, Lactalut itp.)
- Preparat do pielęgnacji protez zębowych (np. Corega)
- Plastikowe pojemniki na protezy
- Dwie rękawice bawełniane do mycia ciała (twarz i górna połowa ciała, dolna połowa ciała)
- Dwie miski plastikowe
- Dwa ręczniki
- Niewielkie kubeczki lub butelki z dziubkiem